



Wirkstoffportrait Nussgras

Natürlicher Hautaufheller

Was für viele nur ein lästiges Unkraut ist, könnte sich zum „strahlenden“ Kosmetikwirkstoff entwickeln: Aktuelle wissenschaftliche Studien zeigen, dass Extrakte aus Zyperngras Pigmentflecken bekämpfen und dabei sanft zur Haut sind



Bauern und Farmer auf der ganzen Welt sind sich einig: Nussgras – auch Zyperngras genannt – ist eine wahre Pest. *Cyperus rotundus*, so der botanische Name der Pflanze, ist nämlich ein sich äußerst hartnäckig ausbreitendes Unkraut. Es ist heimisch in mehr als 90 Ländern der Erde und wird auch als das „weltweit übelste Unkraut“ bezeichnet. Seine Gegenwart auf einem Acker sorgt für einen erheblichen Ertragsrückgang: Es macht den angebauten Nutzpflanzen die Nährstoffe aus dem Boden streitig und seine Wurzeln sondern für andere Pflanzen



DOWNLOAD

Pflanzliche Trend-Wirkstoffe

Unter www.beauty-forum.com/downloads finden Sie mit dem Stichwort „Wirkstoffportrait“ weitere Informationen zu aktuellen Pflanzenwirkstoffen wie Granatapfel, Kalamansi und Süßholzwurzel zum Herunterladen. Registrieren Sie sich dazu einfach als neuer Nutzer oder melden Sie sich mit Ihren bestehenden Zugangsdaten an.

giftige Stoffe ab. Selbst gegen Unkrautvernichtungsmittel ist das robuste Zyperngras nahezu immun und aufgrund seines weitläufig wuchernden Wurzelsystems fast nicht zu entfernen.

Unkraut mit Gehalt

Sie fragen sich vielleicht, was solch ein „Unkraut“ in einem kosmetischen Fachmagazin zu suchen hat? Nun – wo Schatten ist, ist auch Licht. Trotz ihres schlechten Rufes hat die Pflanze auch zahlreiche nützliche Eigenschaften.

In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) wird *Cyperus rotundus* als Qi (= Lebensenergie) regulierendes Kraut genutzt. Auch in der ayurvedischen Medizin spielt die Pflanze als Mittel gegen Fieber und bei Verdauungsbeschwerden eine große Rolle. Und in der modernen alternativen Medizin wird sie bei Übelkeit, Fieber und Entzündungen eingesetzt.

Cyperus rotundus enthält eine große Anzahl aromatischer Öle, Vitamine, Mineralien und Spurenelemente. Besonders in Indien werden der Pflanze zahlreiche positive Wirkungen nachgesagt: Sie soll gegen Juckreiz und Hautekzeme wirken, wird häufig zur Abwehr von Insekten eingesetzt und gilt als die beste Pflanze zur Anwendung bei Fieber.

Der große Trend zu natürlichen Inhaltsstoffen sowie der Einsatz von Nussgras in TCM und Ayurveda hat auch die Kosmetikforscher auf den Plan gerufen. Nach Analyse der Inhaltsstoffe hat sich die Pflanze für den kosmetischen Einsatz in zwei Bereichen qualifiziert:

- Seine Wirksamkeit als **Hautaufheller** wurde überprüft.
- Da Nussgras bereits in der TCM als **entzündungshemmend** beschrieben wurde, erfolgte die wissenschaftliche Analyse auch für diesen Einsatzzweck.

Bremst die Fleckenbildung

UV-Einstrahlung, z.B. durch Sonnenlicht, setzt in der Haut einen Mechanismus in Gang, den man Melanogenese nennt. Damit wird die Bildung des Melanins beschrieben, das für das Braunwerden der Haut verantwortlich ist. Melanin wiederum sorgt dafür, dass auf die

Besser als sein Ruf: *Cyperus rotundus*

Nussgras (Zyperngras, *Cyperus rotundus*) gehört zur Gattung der Sauergrasgewächse (Cyperaceae), die auch Riedgräser genannt werden. Nussgras ist eine extrem schnell wachsende und ausdauernde Pflanze. Aufgrund ihrer weit verzweigten Wurzeln und Wurzelknollen tritt sie meist in großen Kolonien auf.

Die Pflanze wird bis zu 50 cm hoch und hat einen kräftigen Stängel. Die dunkelgrünen Laubblätter entspringen direkt an der Wurzel. Die Blüten sind unscheinbar und es entstehen nur selten Früchte. Nussgras ist heimisch in Afrika, Europa und Süd-asien, insbesondere in Indien.



Cyperus rotundus enthält eine große Anzahl aromatischer Öle, Vitamine, Mineralien und Spurenelemente und wird deshalb u.a. in der TCM als entzündungshemmender Wirkstoff eingesetzt.

Haut eintreffende Strahlungsenergie nahezu vollständig in harmlose Wärme umgewandelt wird. Dieser Eigenschutz der Haut verhindert größere Schädigungen bei hoher Sonnenbestrahlung.

Bei der Melanogenese wird das zunächst inaktive Enzym Tyrosinase durch das UV-Licht aktiviert. Über zahlreiche Prozesse und Zwischenschritte entsteht dann Melanin. Wenn auch die Melaninbildung einen wichtigen Eigenschutz der Haut darstellt, besteht oftmals auch der Wunsch, die Haut aufzuhellen. Dies ist nicht nur eine sehr gewünschte Eigenschaft in Asien, sondern auch in Europa – vor allem, wenn es um die Behandlung von Pigmentflecken und Hyperpigmentierungen geht. Ebenso ist bekannt, dass Haut mit einem gleichmäßigen Teint regelmäßig als jünger eingeschätzt wird, so dass auch in Anti-Aging-Produkten häufig Wirkstoffe eingesetzt werden, die den Teint angleichen.

In wissenschaftlichen Untersuchungen wurde nun nachgewiesen, dass ein Extrakt aus Nussgras schon in geringer Einsatzkonzentration in der Lage ist, die Melaninbildung stark zu verringern. In weiteren Tests konnte gezeigt werden, dass Nussgrasextrakte auch in der Lage sind, Altersflecken vorzubeugen. Weitere Untersuchungen zeigten, dass die Extrakte auch eine gute hautberuhigende Wirkung aufweisen.

Diese beiden Eigenschaften machen *Cyperus rotundus* zu einem außergewöhnlichen Wirkstoff für die Kosmetik: Nussgras (INCI: *Cyperus Rotundus* Extract) ist ein natürlicher Wirkstoff, der eine nachgewiesene hautaufhellende Wirkung hat und anders als herkömmliche Hautaufheller nicht nur nebenwirkungsfrei ist, sondern darüber hinaus auch noch gegen Hautirritationen wirksam ist. ■



Jürgen Singer | Der Experte für innovative Wirkstoffe, insbesondere natürlichen Ursprungs, ist Geschäftsführer und Leiter der Forschung und Entwicklung von Neovita Cosmetics (www.neovita.de).

NEOVITA™

HerbaCeuticals

Go Green - Die Alternative
für gesunde Haut

HerbaCeuticals

Die Kraft der Pflanzen
kombiniert mit innovativen Wirkstoff-Systemen
für besonders effektive Behandlungen

Gesunde, schöne Haut

Regenerative Hautpflege stärkt die
Hautgesundheit

Ohne Konservierungsstoffe

Im sterilen Spender langfristig haltbar

Mousse-Carrier-System

Hohe Wirksamkeit durch innovative
Technologie

Sichtbare Ergebnisse

für erfolgreiche Behandlungen

Einzigartig umweltbewusst

im Pfand-Mehrweg-Verpackungssystem

Überzeugen Sie sich selbst.

Rufen Sie gleich an! Telefon: 0 62 26 - 92 16 0



WWW.1333_VI30511

NEOVITA™ - Synergie von Natur und Forschung

D-69256 Mauer/Heidelberg • Telefon: 0 62 26 - 92 16 0
Fax: 0 62 26-92 16 66 • info@neovita.de • www.neovita.de